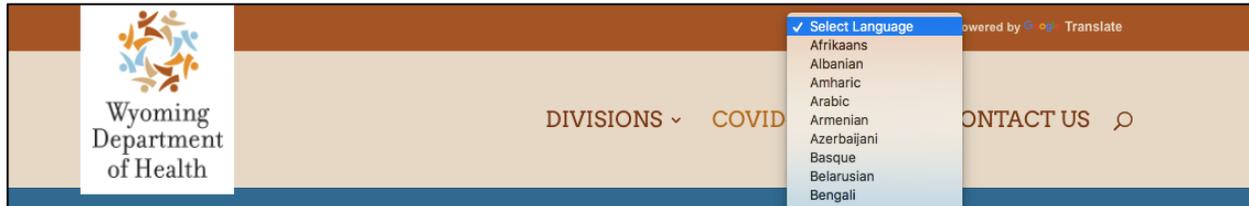


## COVID-19 Recursos

### General:

[Teton County, Wyoming website](#) Sitio web del Condado de Teton (inglés, español)

[Wyoming Department of Health website](#) Sitio web del Departamento de Salud de Wyoming (ingles, traducciones en varias lenguas disponibles)



[CDC sitio web español](#) Centros para el Control de Enfermedades—sitio Web (en español)

[Coronavirus \(COVID-19\) español](#)

+++++

### Ayuda Financiera



**One22:** 307-739-4500

<http://www.One22jh.org> (inglés)

<http://www.one22jh.org/sp-home> (español)

**Premios para ayuda financiera:** Se puede solicitar estos premios una vez en un periodo de 30 días. Las familias locales tienen la prioridad para recibirlos.

Hay que usar los premios para tarjetas de regalo del supermercado y para pagos de alquiler. Se puede usar estas tarjetas en Smiths para comprar comida, medicamentos, y gasolina.

**Asistencia hipotecaria:** Le recomendamos a los propietarios con hipotecas a ponerse en contacto con sus instituciones de préstamos con respeto a la suspensión de pagos, la refinanciación u otras opciones disponibles.

**Asistencia energética y en alquiler:** El programa ERAP se utiliza ahora para asistencia en alquiler. Llame a One22 para obtener ayuda para llenar la solicitud. Para comenzar por su cuenta, vaya a este sitio web: <https://dfs.wyo.gov/assistance-programs/home-utilities-energy-assistance/emergency-rental-assistance-program-erap/>

**Excepciones:** Los individuos que han sido aprobados están recibiendo beneficios para desempleo no son elegibles para los fondos de alivio One22 en este momento.

Otra asistencia disponible a través de One22:  
Acceso al Idioma  
Servicios para Inmigrantes  
Armario Jackson

+++++

## Trabajo – Desempleo:

Si usted es elegible para beneficios de desempleo y aún no los ha solicitado, por favor hágalo.



Departamento de Servicios de la Fuerza Laboral de Wyoming

<http://wyomingworkforce.org/workers/ui/filing/> (Hay un botón hacia la derecha de la página que dice “Select Language”. Al hacer clic, se puede elegir “Spanish” y leer la mayoría de la página en español)

Teléfono: 307-733-4091

+++++



## Comida/Alimentos/Comestibles/Artículos

¡Para ayudarle en su aislamiento o cuarentena, pedir a un amigo (que no está en aislamiento o en cuarentena) traerle comida o utilizar uno de los servicios a continuación es lo MEJOR!

### Opciones de alimentos sin costo:

<https://www.jhfoodhelp.com/> (inglés)

<https://www.jhfoodhelp.com/teton-county-espanol> (español)

Armario Jackson

<https://www.one22jh.org/sp-home>

*Funcionando ahora como programa de One22*

### **Servicios de compra y entrega**

Mountains of Groceries

<https://mountainsofgroceries.com/order-groceries/> (en inglés)

Snap Pea

<https://www.snappeagrocerydelivery.com/order-groceries> (en inglés)

Whole Foods

<https://www.wholefoodsmarket.com/online-ordering> (en inglés)

\*anticipando Entrega y Recogida al Borde de la Acera de Primera a mediados de junio.

Albertsons

<https://local.albertsons.com/wy/jackson/105-buffalo-way/grocery-delivery-pickup.html> (en inglés)

Smiths

<https://www.smithsfoodanddrug.com/products/start-my-cart> (en inglés)

Door Dash

<https://www.doordash.com/business/Jackson-Hole-75654/menu/> (en inglés)

Jackson Gold Menus

<https://www.jacksongoldmenus.com/> (en inglés)

Entrega adicional de restaurantes: las opciones cambian con frecuencia, por eso consulte periódicos locales o los sitios web de los restaurantes para obtener información corriente.

+++++

## **Asistencia Relacionada con la Energía**

**Energía Compartida (“Energy Share”) de Wyoming:** Un programa del Ejército de Salvación

<http://www.energyshareofwyoming.org>



Si se han agotado todas las demás fuentes de asistencia, Energy Share puede ayudar a las personas a pagar sus facturas de energía del hogar. Se puede hacer un gasto único de hasta \$400.00 por vivienda para proporcionar asistencia.

Descargue y llene la solicitud

**Enlace a la solicitud:**

<http://www.energyshareofwyoming.org/application-form.html> (en inglés)

El Ejército de Salvación es el representante local de Energy Share y es responsable de evaluar la necesidad y determinar la elegibilidad para la asistencia de Energy Share. La organización se fija en ayudar con emergencias relacionadas con la energía. Los fondos de Energy Share deben utilizarse como último recurso para aquellas personas en necesidad de emergencia sin otros recursos obvios. Se presta atención especial a las personas de la tercera edad y a personas con discapacidades. Comuníquese con su Ejército de Salvación local para ver si usted califica para recibir asistencia.

+++++

## Atención Médica



Llame la línea directa de **St Johns Health al 307-739-4898, opción 4**, para recibir una evaluación por teléfono si usted tiene síntomas, no importa cuán leves sean. Los síntomas de COVID pueden incluir fiebre, tos, falta de aire, dolor de garganta, dolores musculares, pérdida del gusto u olfato, o síntomas de la influenza.

### St. John's Hospital

Si usted tiene falta de aire o no puede recuperar el aliento, llame al 911 o vaya al **Departamento de Urgencias de St. John's Hospital, 625 E Broadway**.

### Otra atención médica:

Teton Free Clinic (Clínica Gratis de Teton)  
505 E Broadway  
Jackson, WY 83001  
Phone: 307.739.7492

<https://www.tetonfreeclinic.org> (hay una opción española)

+++++

## Recursos para la Salud Mental

- Línea de Recursos para la Salud Mental de St. John's: Llame o envíe un mensaje de texto al 307-203-7880. Un trabajador social clínico con licencia discutirá sus inquietudes y lo guiará a los recursos apropiados.
- MyStrength.com: recurso móvil de Jackson Hole Community Counseling (Consejo Comunitario de Jackson Hole)
  - Código de acceso: JHCommunity: <https://app.mystrength.com/signup/>
  - Recurso gratuito y confidencial
  - Salud mental general y para COVID-19 específicamente - estrés y ansiedad
- Línea de Crisis del Centro de Consejería Comunitaria de Jackson Hole: 307-733-2046

- Recursos adicionales: <https://www.jhcovid.com/mental-health-resources> (en inglés)
- Terapia de Comportamiento Teton (TBT) de Jackson y Victor/Driggs  
 Línea principal: 307-734-6040  
 Línea de soporte fuera del horario laboral: 307-203-4641  
 Correo electrónico: [Info@tetonbehaviortherapy.com](mailto:Info@tetonbehaviortherapy.com)
- Línea de Ayuda para el Abuso de Sustancias y para aquellos con aficciones de la Salud Mental: 800-985-5990 o texto "TalkWithUs" al 66746
- SAMHSA (Administración del Abuso de Sustancias y la Salud Mental) Línea de Ayuda para Desastres - 1-800-985-5990 o texto "TalkWithUs" al 66746 **Note: this is the same line as the one above. You may want to delete one of them.**
- National Suicide Prevention Lifeline (Sustento Nacional para la Prevención de Suicidios): 1-800-273-TALK
- Alianza Nacional en la Enfermedad Mental (ANEM)  
 Línea específicamente para consejos sobre COVID-19 para aquellos con enfermedades mentales.  
 El sitio web también ofrece algunos consejos útiles. [ANEM](#)  
 NAMI (ANEM en español) Línea de Ayuda al 800-950-NAMI (6264)  
 Texto "NAMI" al 741741

\*\*\*\*\*

## Asistencia para Mascotas



PAWS of Jackson Hole - (307) 734-2441

Cuidado seguro y reembolsable para perros si el propietario necesita ponerse en cuarentena y no puede cuidarlos.